

Patientinformation

Korsbandsoperation

Korsband är två ligament eller ledband som i knät omger knäleden. Det finns ett främre korsband och ett bakre korsband.

Det bakre korsbandet gör att skenbenet inte kan röra sig bakåt i förhållande till lårbenet medan det främre korsbandet gör att skenbenet inte kan röra sig framåt i förhållande till lårbenet.

Den vanligaste orsaken till att du kan få en skada på korsbandet är att du vridit knät kraftigt. Oftast är det främre korsbandet som går av helt eller delvis. En korsbandsoperation görs med artroskopi (titthålskirurgi). Det innebär att en läkare undersöker eller opererar en led med hjälp av ett tunt metallrör.

Uppföljning

Efter operationen får du belasta fullt på benet. Du kommer eventuellt att vilja avlasta något de första dagarna då ömhet och smärta förekommer efter operationen. Knä och underben brukar svullna andra dagen efter operationen. Du får låna kryckor efter genomförd operation. Allt eftersom smärtan minskar kan du öka belastningen och efter cirka tre veckor brukar det inte finnas behov av kryckor.

Börja med ”hemträningsprogrammet” vilken innehåller rörelse- och styrkeövningar. Träna två till tre gånger per dag. Efter en vecka får du komma på återbesök till sjukgymnasten.

Stygnen tas bort efter 14 dagar. Du tar bort dessa hos distriktsköterskan på vårdcentralen.

Kylförbandet ska du använda i ett dygn. Lindan som lagts runt knäleden avlägsnas efter två dygn. Förbandet närmast såret bör sitta kvar tills stygnen tagits.

Smärtlindring rekommenderas i form av Alvedon eller liknande vid behov.

Hur lång sjukskrivningen blir är beroende av din yrkesutövning, varierar mellan tre veckor till två månader.

Vid eventuella komplikationer som feber, tilltagande smärta, ska du dagtid kontakta ortopedmottagningen.



Kontaktuppgifter

Dagtid

Ortopedmottagningen 033-616 11 12

Centrala sjukgymnastiken 033-616 12 79

Övrig tid

Sjukvårdsupplysningen 1177

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

